

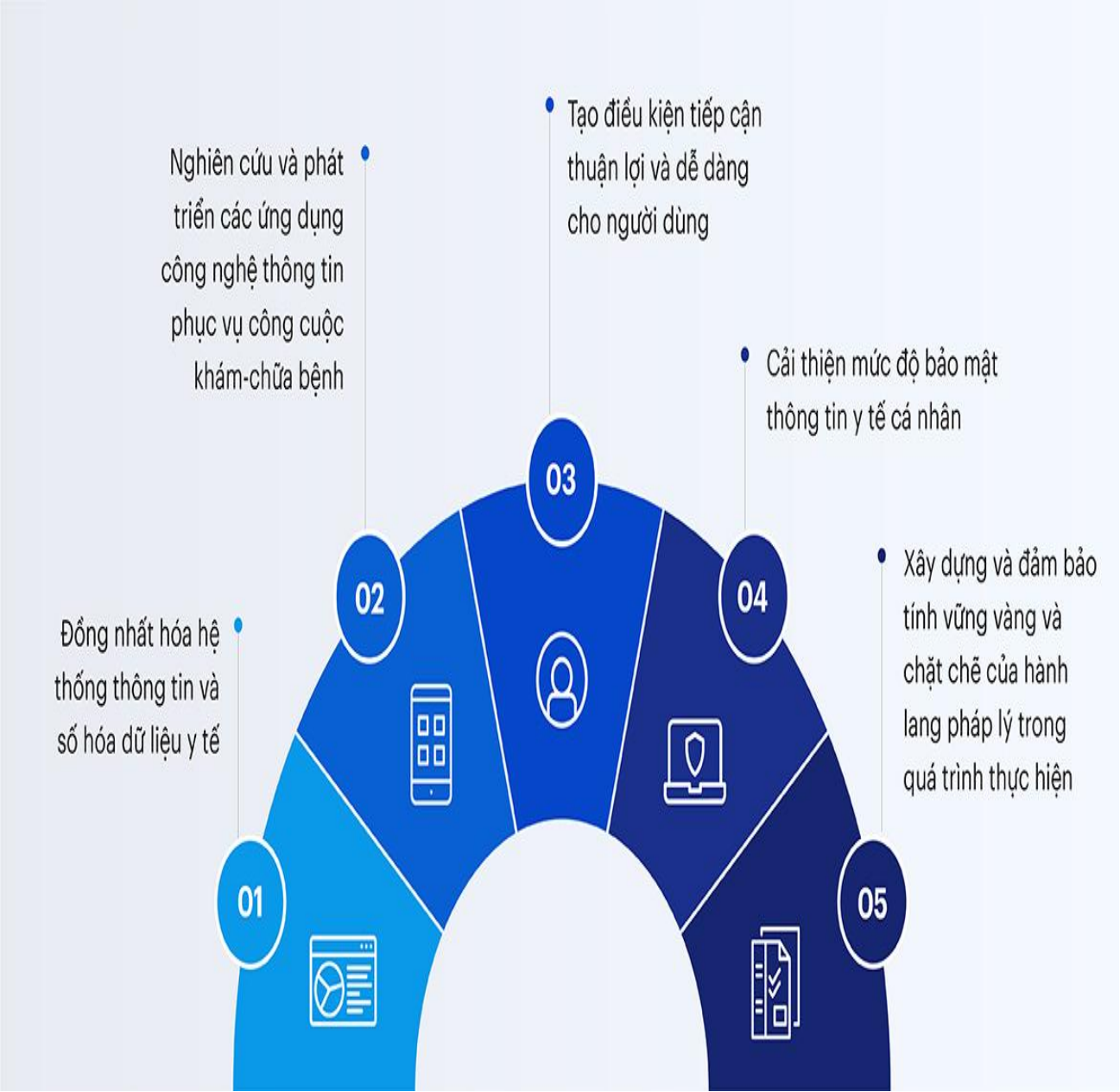
CHUYỂN ĐỔI SỐ – CHUYỂN ĐỔI XANH TRẠM Y TẾ THÔNG MINH BSGĐ CHĂM SÓC NCD

GS TS BS PHẠM LÊ AN
CHỦ TỊCH HỘI BSGĐ VIỆT NAM
GV CAO CẤP TRUNG TÂM BSGĐ
ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HỒ CHÍ MINH

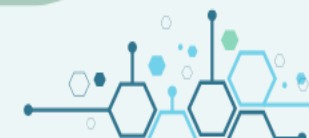
Chuyển đổi số Y tế = tích hợp các công nghệ tiên tiến và giải pháp kỹ thuật số vào toàn bộ hoạt động ngành Y tế đem đến sự thay đổi tích cực trong việc chăm sóc sức khỏe người bệnh.

lĩnh vực được ưu tiên hàng đầu thuộc top 8 lĩnh vực chuyển đổi số của quốc gia theo quyết định 749 của chính phủ về việc phê duyệt chuyển đổi số quốc gia năm 2025-2030.

Theo đó, quyết định 5316 của Bộ Y tế cũng nêu rõ việc chú trọng triển khai những sáng kiến nhằm cung cấp một trải nghiệm hoàn toàn mới trong lĩnh vực Y tế, mang lại giá trị cao hơn cho người dân, doanh nghiệp và xã hội.



XU HƯỚNG CHUYỂN ĐỔI SỐ Y TẾ



Y tế số là gì?

Sức khỏe số (digital health), chăm sóc sức khỏe số (digital healthcare) hay y tế số => đa ngành bao gồm sự giao thoa giữa công nghệ và chăm sóc sức khỏe.

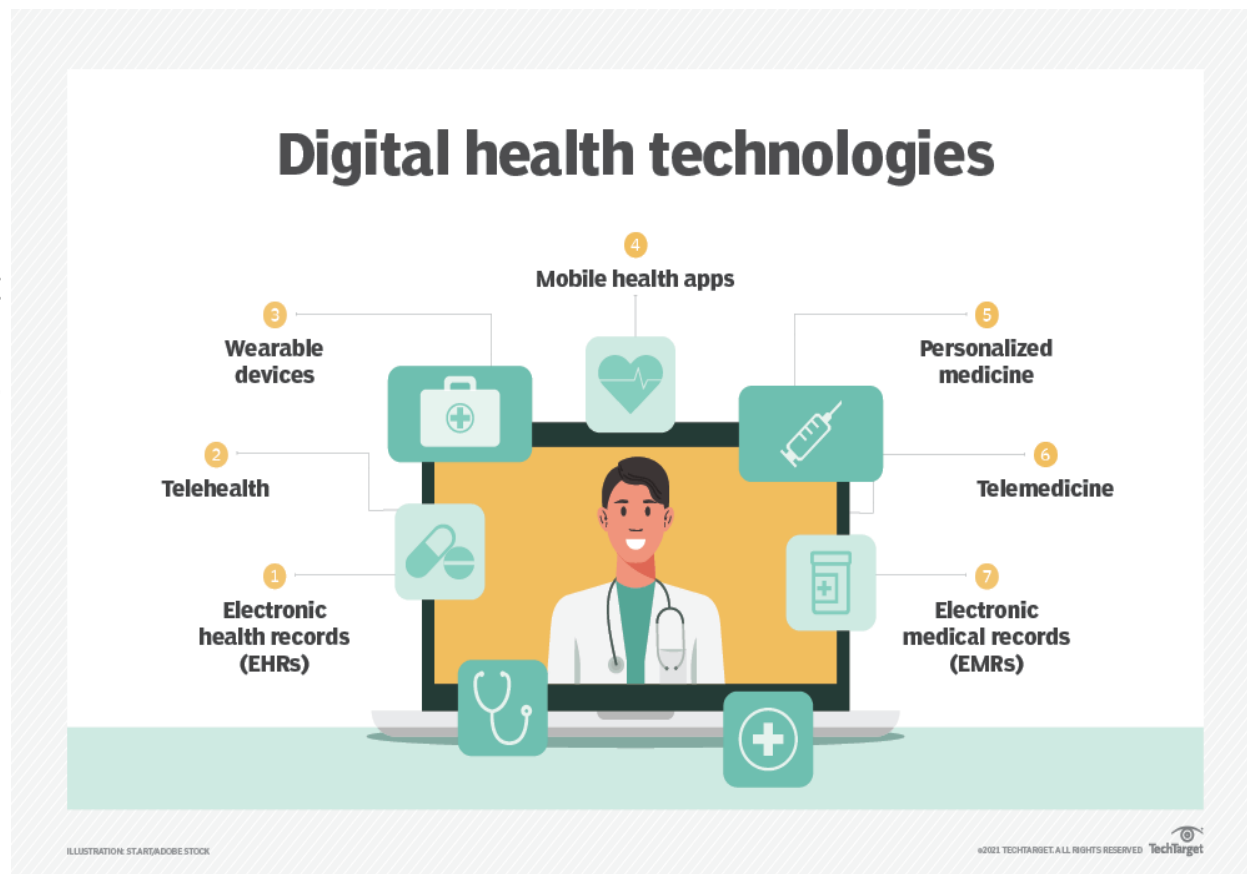
Y tế số áp dụng chuyển đổi số vào lĩnh vực chăm sóc sức khỏe, kết hợp với các phần mềm, phần cứng và dịch vụ.

bao gồm các ứng dụng sức khỏe di động (mobile health viết tắt là mHealth), hồ sơ sức khỏe điện tử (EHRs) và hồ sơ y tế điện tử (EMRs), thiết bị đeo, khám bệnh từ xa (telehealth) và y tế từ xa (telemedicine) cũng như y học cá nhân hóa (personalized medicine).

Các bên liên quan bao gồm bệnh nhân, bác sĩ, chuyên gia y tế, nhà phát triển ứng dụng, nhà sản xuất và phân phối thiết bị y tế.

Chăm sóc sức khỏe số ngày càng đóng một vai trò quan trọng trong lĩnh vực y tế ngày nay.

Các thuật ngữ liên quan đến y tế số bao gồm công nghệ thông tin y học (health IT), các công cụ chăm sóc sức khỏe, phân tích sức khỏe, bệnh viện IT và công nghệ y học.



Lợi ích trong chuyển đổi Y tế số

đang là xu hướng toàn cầu giúp cải thiện chất lượng dịch vụ, tiết kiệm thời gian chi phí, tăng hiệu quả hoạt động thông qua các giải pháp chăm sóc sức khỏe và đồng bộ hóa thông tin Y tế. đem lại những cơ hội bình đẳng cho mỗi người trong cách tiếp cận dịch vụ.

người dân nâng cao sức khỏe nhờ những hình thức chăm sóc y tế thông minh, kịp thời và hiệu quả.

Quản lý dữ liệu: Chuyển đổi số cung cấp không gian tập trung, nơi các thông tin số liệu bệnh nhân, hóa đơn, thông tin bảo hiểm, dữ liệu nhân viên,... được quản lý nghiêm ngặt, thông minh và bảo mật.

•Lưu trữ dữ liệu: Nếu không có bộ lưu trữ dữ liệu lớn, một số sẽ bị thất thoát. Công nghệ hiện đại giúp lưu trữ lượng lớn dữ liệu phục vụ quá trình nghiên cứu, phát triển thuốc, phác đồ điều trị,...

•Thời gian thực trong ra quyết định

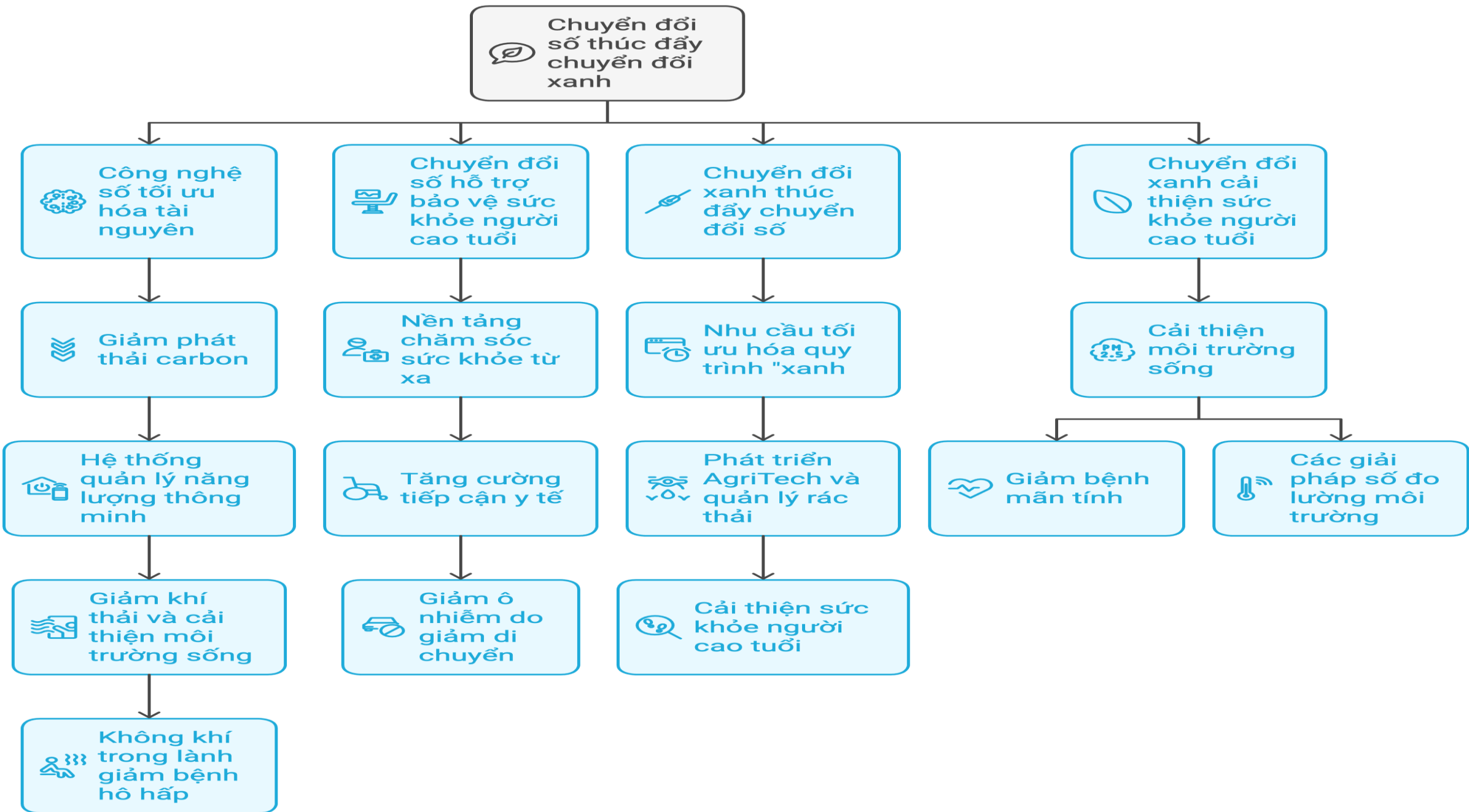
•Hỗ trợ bệnh nhân: bất cứ lúc nào từ thiết bị di động thông minh => kết nối với bác sĩ thông qua kênh xã hội, ứng dụng chuyên dùng để đặt lịch, tư vấn sức khỏe. => giảm nhẹ khối lượng công việc cho các y bác sĩ cũng như tạo kết nối tốt hơn giữa bệnh nhân và bác sĩ.

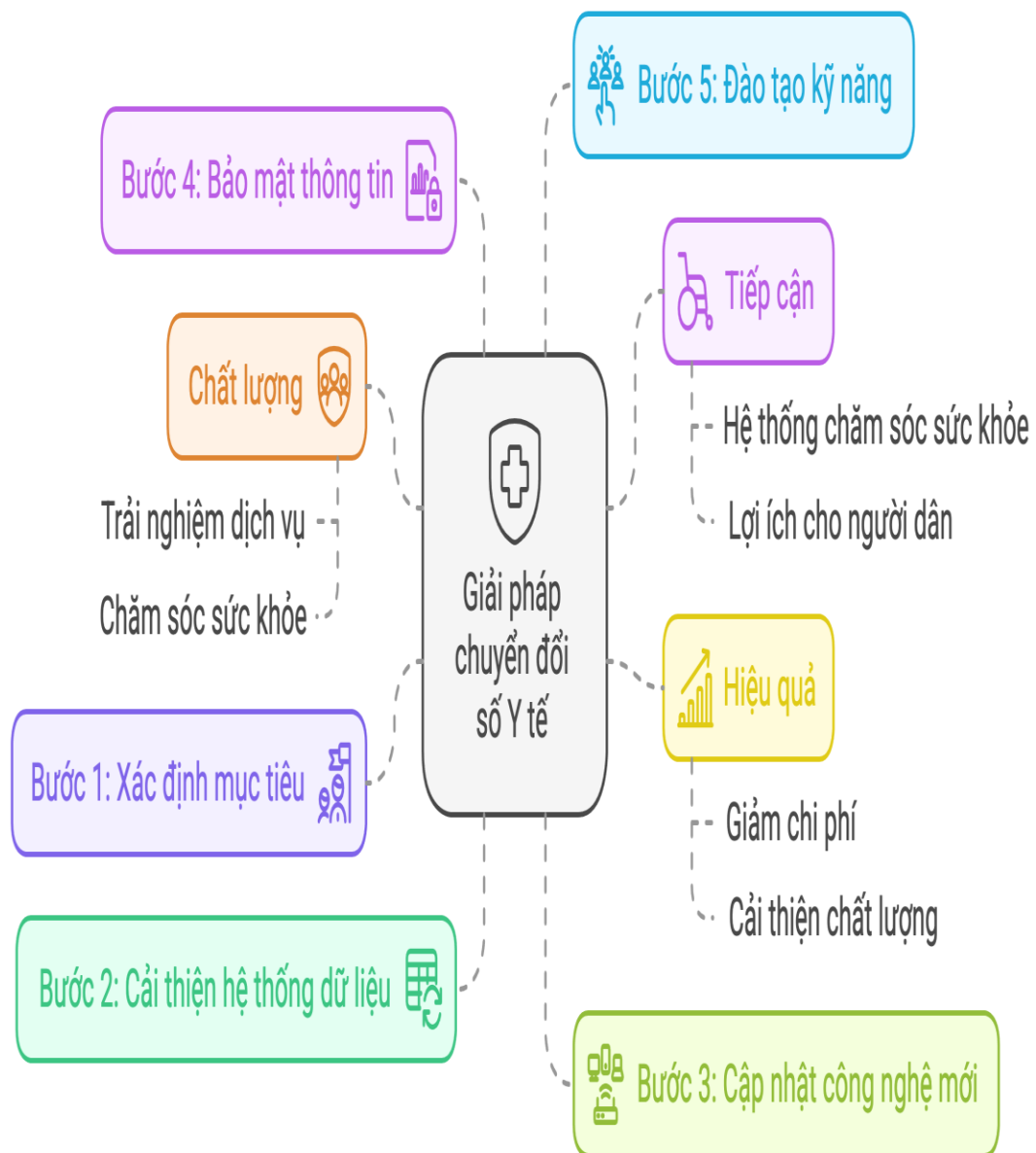
•Giao tiếp nội bộ thuận tiện: Chuyển đổi số cung cấp một kênh liên lạc nội bộ giúp bác sĩ y khoa phối hợp với các bộ phận khác để đưa ra phương án chẩn đoán, điều trị phù hợp nhất trong thời gian thực.

•Tiết kiệm chi phí và hạn chế sai sót: Về dài hạn, những khoản đầu tư đổi mới kỹ thuật số giúp cắt giảm chi phí cho bệnh viện và bệnh nhân.

•dự đoán năng lực nhân sự nhờ cơ sở dữ liệu, cung cấp trợ giúp qua ứng dụng và website.

•Bệnh nhân các vùng sâu vùng xa tiết kiệm chi phí đi lại nhờ các ứng dụng Y tế kết nối từ xa.

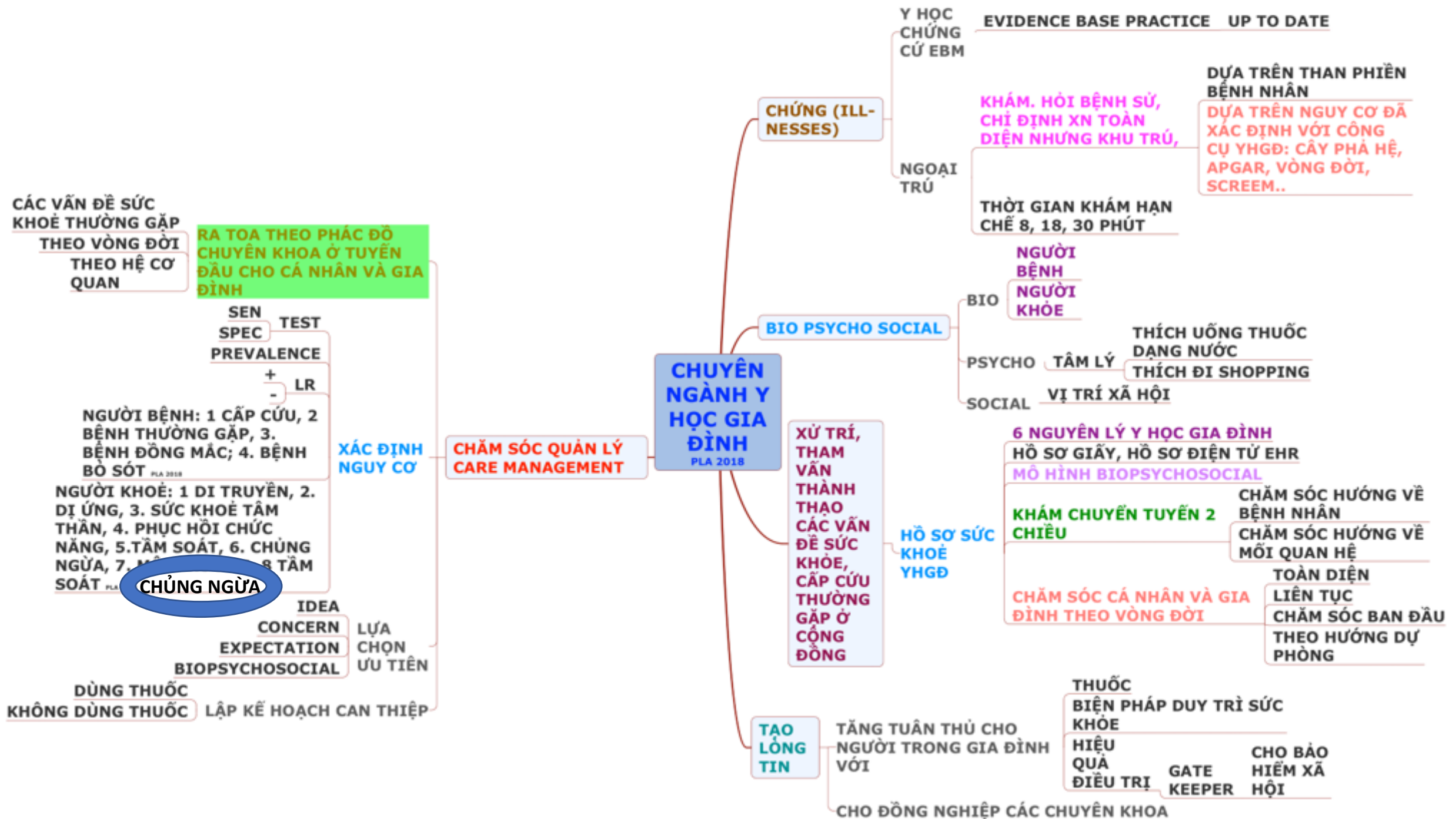




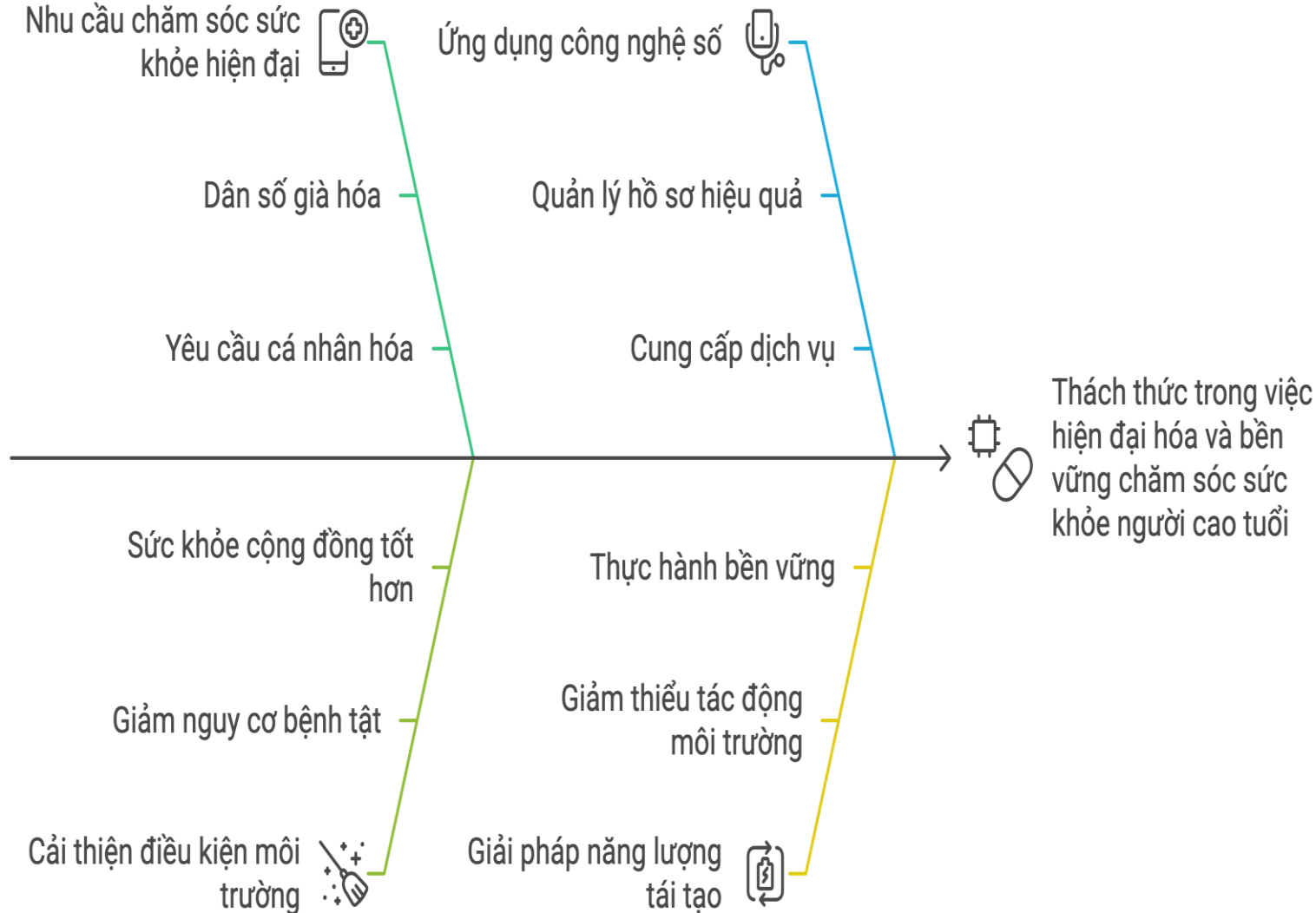
Mục tiêu chuyển đổi số (CĐS) y tế là bệnh nhân được điều trị tốt hơn với các công cụ thực tế ảo (VR), thiết bị y tế đeo, khám từ xa (telehealth) và công nghệ 5G.

Trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe, dữ liệu lớn có thể mang lại những lợi ích sau:

- **Một là, giảm sai sót khi dùng thuốc.** Bằng cách phân tích hồ sơ bệnh nhân, phần mềm có thể tìm ra những mâu thuẫn giữa sức khỏe của bệnh nhân và đơn thuốc, sau đó thông báo cho các chuyên gia y tế và bệnh nhân về một lỗi sử dụng thuốc tiềm ẩn.
- **Hai là, hỗ trợ y tế dự phòng (preventive care).** Sử dụng phân tích dữ liệu lớn có thể giúp xác định các bệnh nhân có nguy cơ tái phát bệnh và xây dựng các kế hoạch phòng ngừa để giúp họ được chẩn đoán và được điều trị sớm.
- **Ba là, có kế hoạch điều động nhân sự chính xác hơn.** Phân tích các dự đoán có thể giúp các bệnh viện và phòng khám dự đoán tỷ lệ bệnh nhân nhập viện để họ có thể cải thiện việc sắp xếp lịch khám chữa bệnh cho nhân viên.



Chuyển đổi số và xanh trong chăm sóc sức khỏe người cao tuổi



Mối quan hệ nhân quả giữa chuyển đổi số, chuyển đổi xanh và bảo vệ sức khỏe người cao tuổi là một hệ thống liên kết chặt chẽ, trong đó mỗi yếu tố đóng vai trò là nhân tố tác động và bị tác động lẫn nhau

Mối quan hệ vòng lặp (Feedback Loop)

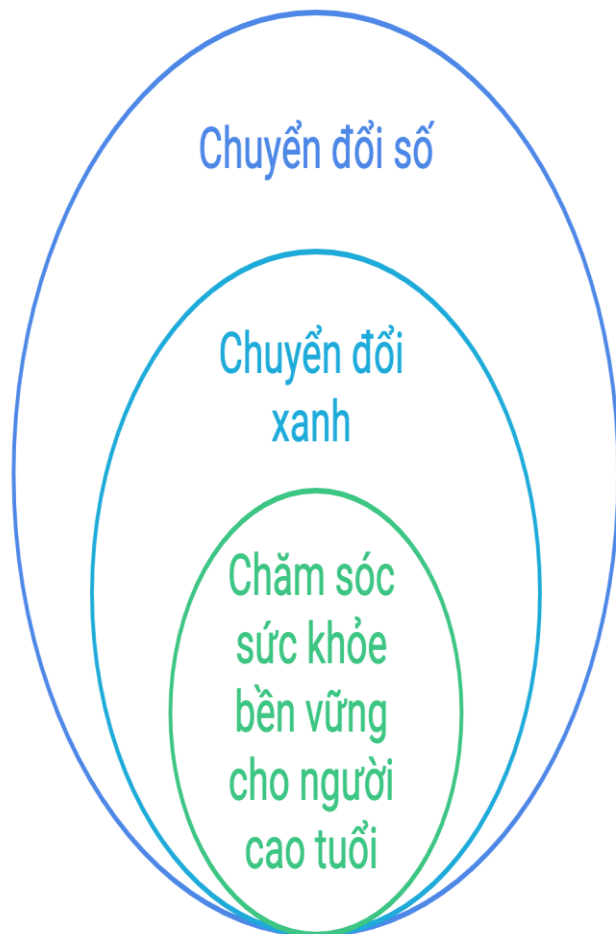
- Chuyển đổi số giúp tối ưu hóa các sáng kiến xanh và nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Chuyển đổi xanh cải thiện môi trường sống, tạo điều kiện để công nghệ số được áp dụng hiệu quả và thúc đẩy sức khỏe cộng đồng.
- Khi sức khỏe người cao tuổi được cải thiện, nhu cầu ứng dụng công nghệ và bảo vệ môi trường lại tăng lên, tạo vòng lặp tích cực.

Vai trò của BSGĐ trong chăm sóc sức khỏe bền vững cho người cao tuổi

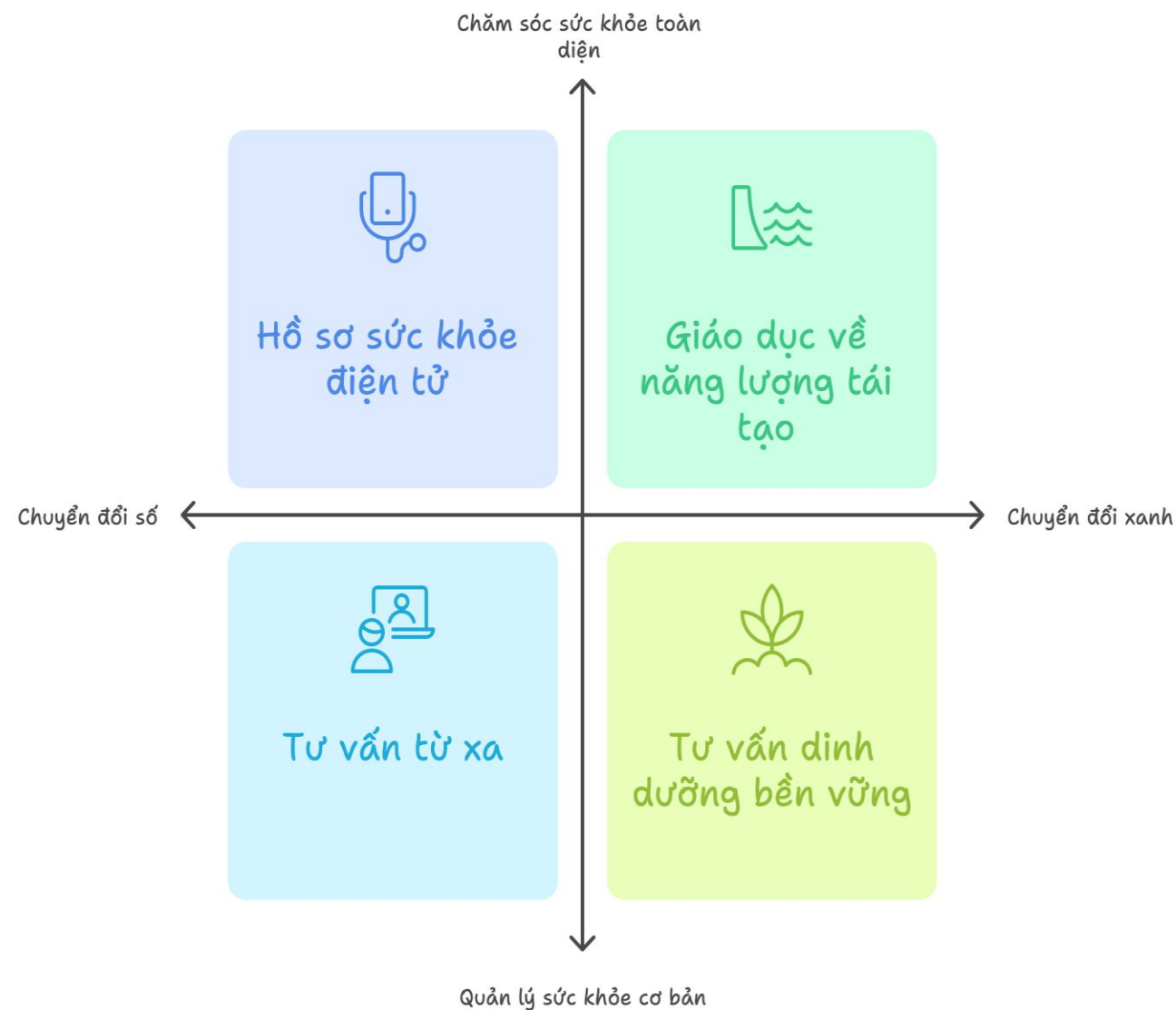
Tận dụng công nghệ
cho dịch vụ y tế

Giảm tác động môi
trường của chăm sóc
sức khỏe

Chăm sóc sức khỏe
chất lượng và cá nhân
hóa cho người cao
tuổi



Vai trò của BSGĐ trong Chăm sóc Sức khỏe Người cao tuổi



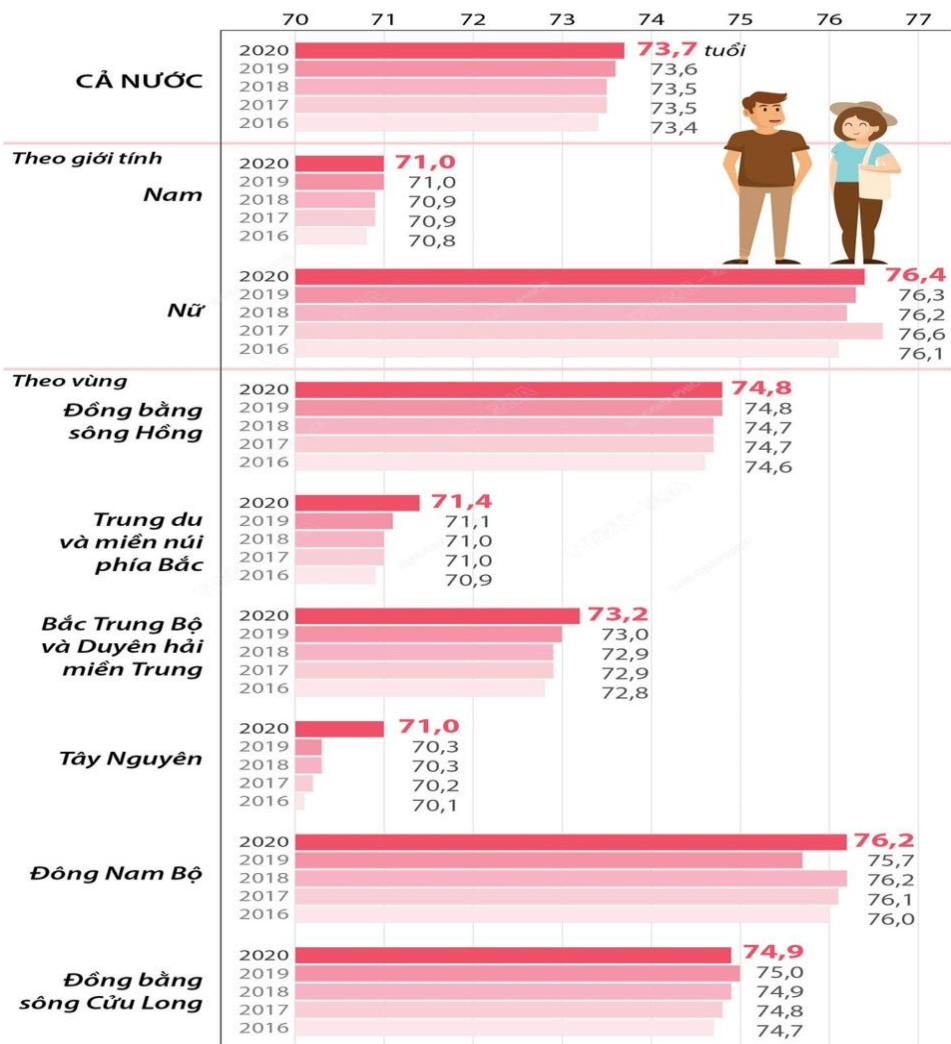
Mối quan hệ giữa BSGĐ và 3 xu hướng

- **Kết nối với chuyển đổi số:** Mô hình BSGĐ dựa vào công nghệ số để cải thiện khả năng tiếp cận và nâng cao chất lượng dịch vụ y tế.
- **Thúc đẩy chuyển đổi xanh:** Giảm phát thải qua tối ưu hóa quy trình khám chữa bệnh và tư vấn lối sống bền vững cho người cao tuổi.
- **Bảo vệ sức khỏe người cao tuổi:** Tập trung vào chăm sóc cá nhân hóa, nâng cao chất lượng sống và giảm gánh nặng bệnh tật.
- Mô hình BSGĐ không chỉ là giải pháp y tế toàn diện cho người cao tuổi mà còn góp phần quan trọng trong chuyển đổi số và chuyển đổi xanh. Việc phát triển và nhân rộng mô hình này tại Việt Nam, sẽ giúp xây dựng một hệ thống chăm sóc sức khỏe bền vững, hiệu quả và thân thiện với môi trường.

GIẢI ĐOẠN 2016-2020 TUỔI THỌ CỦA NGƯỜI DÂN VIỆT NAM KHÔNG NGỪNG TĂNG LÊN



TUỔI THỌ TRUNG BÌNH TÍNH TỪ LÚC SINH



Nguồn: Báo cáo Chỉ số phát triển con người của Việt Nam giai đoạn 2016-2020

Tuổi thọ trung bình của người Việt tăng cao

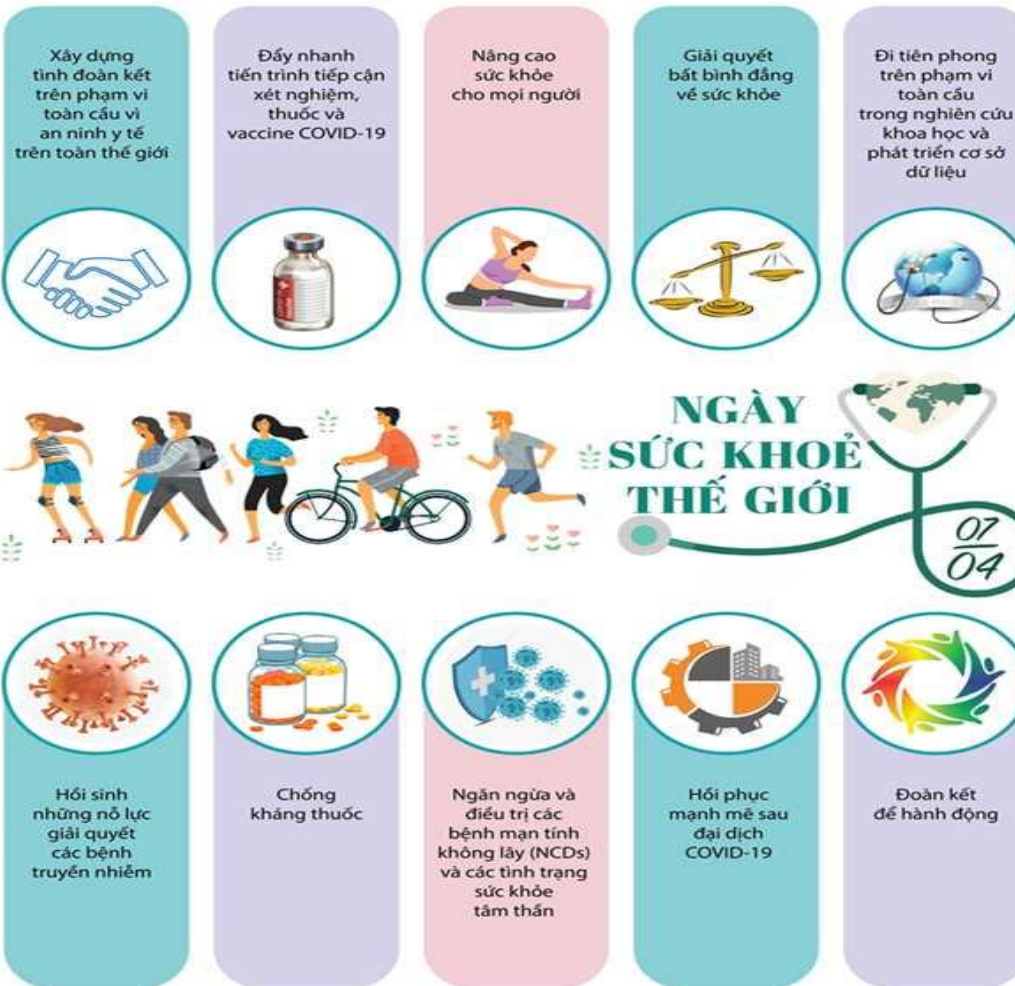
Tuổi thọ bình quân từ lúc sinh tại Việt Nam đã liên tục tăng trong những năm gần đây và năm 2020 đạt 73,7 tuổi.

Tuổi thọ bình quân của người Việt qua các năm (1989-2020)



10 VẤN ĐỀ SỨC KHỎE TOÀN CẦU TRONG NĂM 2021

Đại dịch COVID-19 đe dọa sẽ cản trở những tiến bộ về sức khỏe trên phạm vi toàn cầu đã đạt được trong hai thập kỷ qua. Do đó, bước vào năm 2021, các quốc gia trên toàn thế giới cần phải tiếp tục chiến đấu với đại dịch này.



Nguồn: WHO

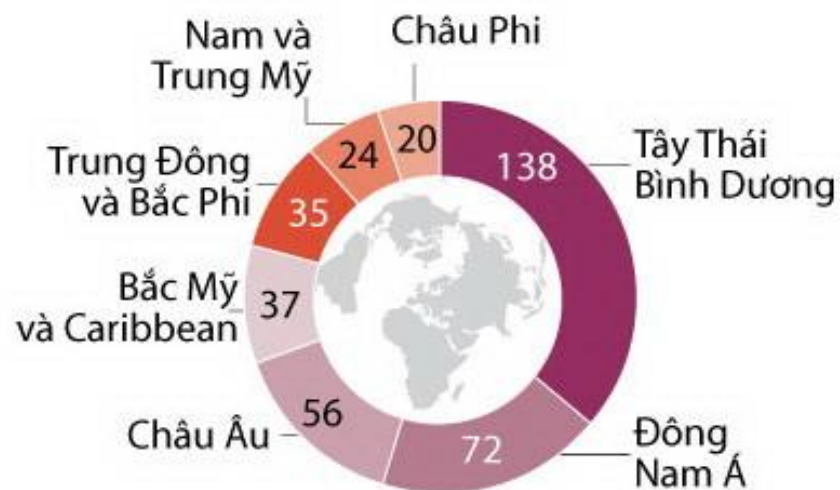
<https://infographics.vn>

© TTXVN

Bệnh tiểu đường trở nên nghiêm trọng

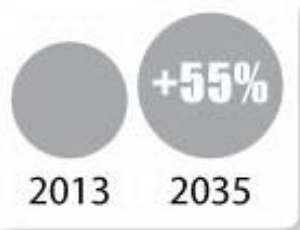
382 triệu người mắc bệnh tiểu đường trên thế giới trong năm 2013 trong đó **46%** ca không chẩn đoán được

Số ca mắc, tính bằng triệu



Nguồn: International Diabetes Federation, InVS

592 triệu ca dự tính vào năm 2035



1 người chết vì bệnh tiểu đường cứ mỗi 6 giây

5,1 triệu người chết năm 2013

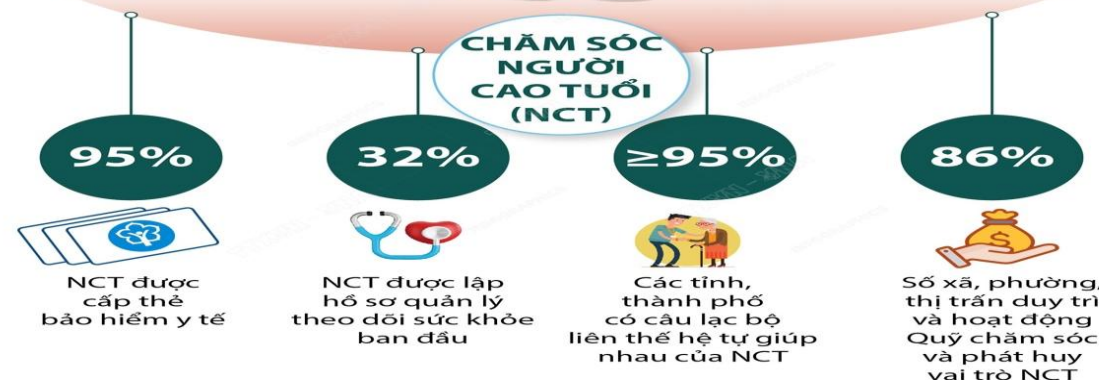
AFP Vietnam+

NGÀY QUỐC TẾ NGƯỜI CAO TUỔI 1/10
VÀ THÁNG HÀNH ĐỘNG VÌ NGƯỜI CAO TUỔI VIỆT NAM NĂM 2024

CHUNG TAY BẢO VỆ, CHĂM SÓC VÀ PHÁT HUY VAI TRÒ NGƯỜI CAO TUỔI



2011	Việt Nam chính thức bước vào giai đoạn già hóa dân số
2022	Tỷ lệ người cao tuổi chiếm ~12% dân số



MỘT SỐ NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH CHĂM SÓC SỨC KHỎE CHO NGƯỜI CAO TUỔI GIAI ĐOẠN 2024-2028

Khuyến khích các bệnh viện thành lập khoa Lão khoa khi có đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị y tế, nhân lực

Phối hợp tổ chức khám sức khỏe định kỳ ít nhất 1 lần/năm, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho NCT



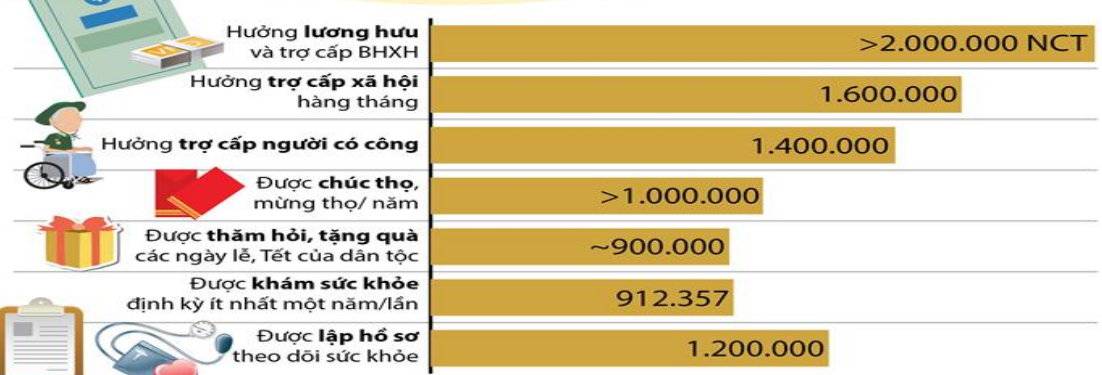
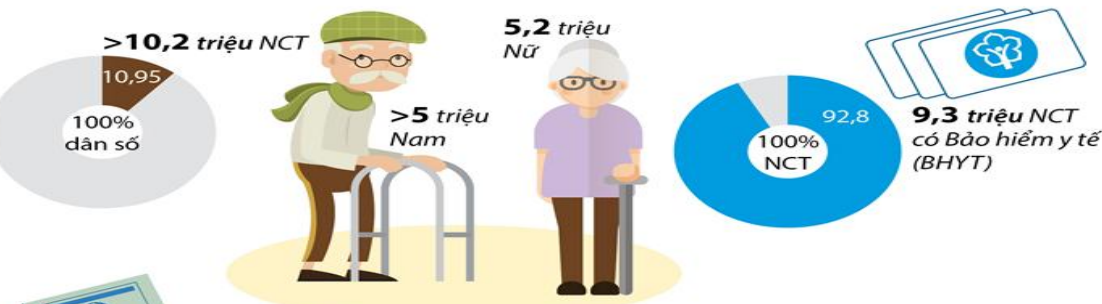
Kết hợp các phương pháp điều trị y học cổ truyền với y học hiện đại, hướng dẫn các phương pháp chữa bệnh không dùng thuốc ở tuyến y tế cơ sở

Xây dựng phát triển các mô hình chăm sóc sức khỏe NCT, đặc biệt là mô hình cơ sở tại cộng đồng...



Chung tay chăm sóc người cao tuổi

Đảng và Nhà nước ta thường xuyên quan tâm, chăm sóc sức khỏe, tạo điều kiện thuận lợi để người cao tuổi (NCT) sống vui, sống khỏe, sống hạnh phúc.



(Số liệu tính đến cuối năm 2017)



Nguồn: Ủy ban Quốc gia về Người cao tuổi Việt Nam

infographics.vn

TTXVN

NGÀY QUỐC TẾ NGƯỜI CAO TUỔI 1/10

QUAN TÂM CHĂM SÓC VÀ PHÁT HUY VAI TRÒ NGƯỜI CAO TUỔI - CHỦ ĐỘNG THÍCH ỨNG VỚI GIÀ HÓA DÂN SỐ



NGƯỜI CAO TUỔI

Năm	Triệu người	Cơ cấu trong tổng dân số
2019	11,4	11,86%
2023 (dự báo)	13,68	13,69%
2030 (dự báo)	17,89	17%

Nguồn: Tổng cục Dân số - Kế hoạch hóa gia đình

https:// infographics.vn

TTXVN

CHĂM SÓC, PHÁT HUY VAI TRÒ NGƯỜI CAO TUỔI



Cả nước có **12,58 triệu** NCT
chiếm **12,8 %** tổng dân số

100 %
địa phương có Hội NCT

> 85%
là hội viên Hội NCT

50 địa phương
có Ban Chấp hành

13 địa phương
có mô hình
Ban Đại diện

CHĂM SÓC NGƯỜI CAO TUỔI

Được khám sức khỏe định
kỳ hàng năm

4 triệu NCT

Hưởng chế độ BHXH

> 3,3

Được lập hồ sơ theo dõi
sức khỏe

> 3

Hưởng trợ cấp BHXH

1,9

Hưởng chế độ NCC

> 0,9



PHÁT HUY VAI TRÒ NGƯỜI CAO TUỔI

Người cao tuổi

- ✓ Duy trì, gìn giữ văn hóa gia đình, truyền thống dân tộc
- ✓ Truyền thụ những kỹ năng, kinh nghiệm quý báu
- ✓ Phát triển kinh tế, giảm nghèo, làm giàu hợp pháp



Nhà nước

- ✓ Tạo điều kiện để NCT được bày tỏ ý kiến, nguyện vọng
- ✓ Tạo điều kiện để NCT có kỹ năng, kinh nghiệm được cống hiến
- ✓ Ưu đãi về vốn tín dụng đối với NCT trực tiếp sản xuất, kinh doanh tăng thu nhập, giảm nghèo
- ✓ Biểu dương, khen thưởng NCT có thành tích xuất sắc



NCT: Người cao tuổi (>60 tuổi) BHXH: bảo hiểm xã hội NCC: người có công BTXH: bảo trợ xã hội
Số liệu tính đến năm 2021

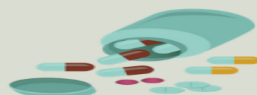
Nguồn: Tổng cục Thống kê; Hội Người cao tuổi Việt Nam

CHĂM SÓC NGƯỜI CAO TUỔI TRONG ĐẠI DỊCH COVID-19



Thống kê, quản lý chặt chẽ sức khỏe người cao tuổi, đặc biệt người có các bệnh lý nền và các đối tượng có nguy cơ cao mắc bệnh khác.

Khuyến cáo các gia đình có người cao tuổi, người có các bệnh lý nền và người có nguy cơ cao hạn chế tối đa việc ra ngoài.



Các cơ sở y tế cấp phát thuốc điều trị các bệnh mạn tính với thời gian dài hơn (tối thiểu 2 tháng) cho tất cả các đối tượng.

Có chế độ dinh dưỡng hợp lý cho người cao tuổi; duy trì lối sống lành mạnh như ngủ đủ giấc, vận động nhẹ nhàng mỗi ngày và luôn giữ cho tinh thần được lạc quan, vui vẻ.



Khai báo y tế điện tử hoặc hồ sơ điện tử, ưu tiên kê khai cho người từ 60 tuổi trở lên và người có các bệnh lý nền, bệnh không lây nhiễm hoặc các bệnh lý khác.

Chính quyền các cấp chỉ đạo các đơn vị liên quan thông báo số điện thoại của cán bộ y tế, dân số để người dân cung cấp thông tin về tình hình sức khỏe, đặc biệt người cao tuổi, người mắc các bệnh không lây nhiễm.



Design: DOÃN THÀNH TRÍ



Nam trong 10 quốc gia có tốc độ già hóa dân số nhanh nhất thế giới nhưng người cao tuổi ở Việt Nam chưa được chăm sóc tốt.

65+ chiếm 7-9,9% hoặc 60+ chiếm 10-19,9% tổng dân số.



70% không có thu nhập

30% không có bảo hiểm y tế



mắc 2,69 bệnh

chịu 14 năm bệnh tật

NGƯỜI GIÀ

60+ (Nữ)

65+ (Nam)



115



73



26



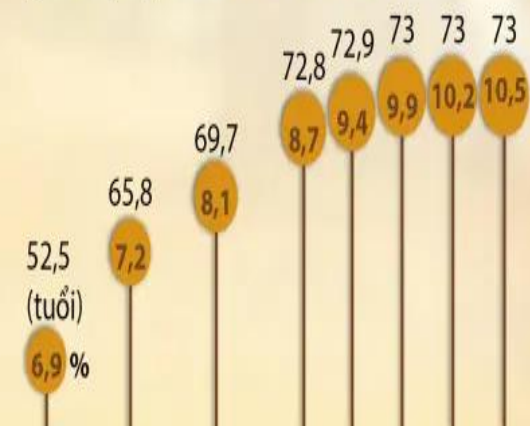
22



18

Số năm để nhóm dân số tuổi từ 65+ tăng từ 7% lên 14% ở một số quốc gia

Việt Nam chính thức bước vào giai đoạn "già hóa dân số" từ 2011



Hệ thống chăm sóc sức khỏe, nhất là chăm sóc chuyên khoa cho người cao tuổi chưa đáp được nhu cầu ngày càng tăng của người cao tuổi.

Nguồn vốn ngân sách nhà nước vốn đã eo hẹp của nền kinh tế đang trong quá trình chuyển đổi không thể đáp ứng nhu cầu đầu tư cho công tác chăm sóc y tế cho người cao tuổi.

Hệ thống an sinh xã hội cũng chưa đáp ứng được nhu cầu của người cao tuổi; chưa có hệ thống chăm sóc dài hạn và hệ thống cung ứng việc làm cũng như chăm sóc sức khỏe dài hạn cho người cao tuổi. **Chỉ có khoảng 60% người cao tuổi có thể bảo hiểm y tế.**

Thu nhập của người cao tuổi thấp, không ổn định, sống phụ thuộc vào con, cháu, người thân. **Tỷ lệ người nghèo ở người cao tuổi là 23,5%.**

Một bộ phận xã hội còn có quan niệm sai lệch về người cao tuổi; vai trò của các tổ thức dân sự, đoàn thể, cá nhân chưa thực sự được phát huy... cũng là những khó khăn, thách thức đối với chất lượng sống của người cao tuổi.

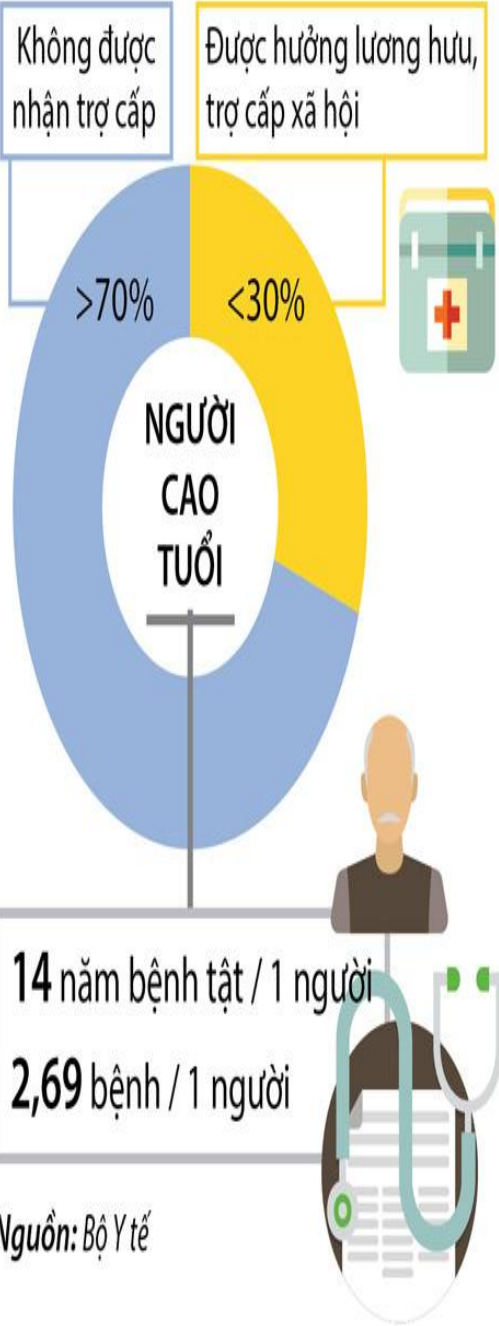
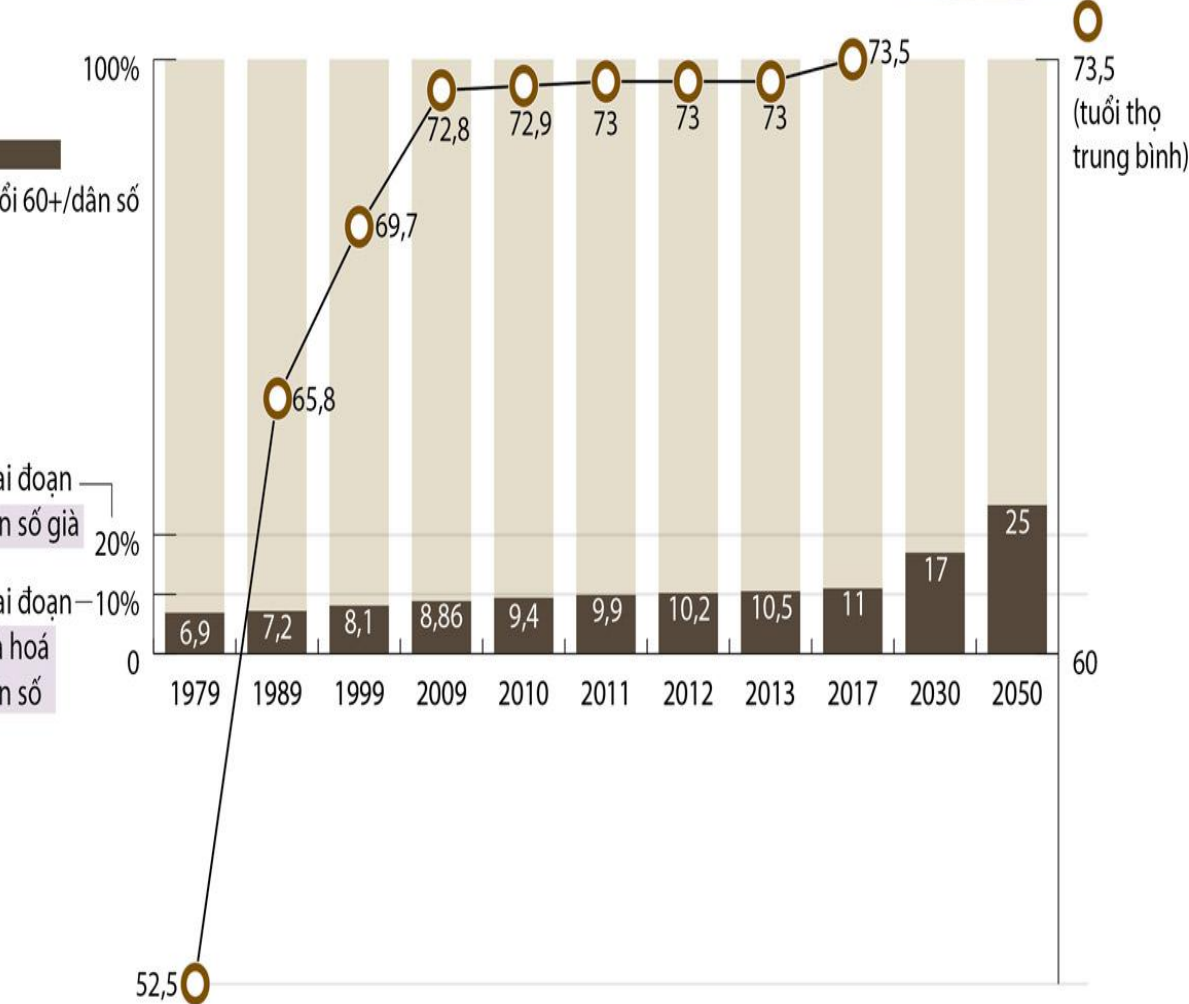
<https://tuyengiao.vn/thach-thuc-cua-van-de-gia-hoa-dan-so-o-viet-nam-138194>

Việt Nam có tốc độ già hóa dân số nhanh

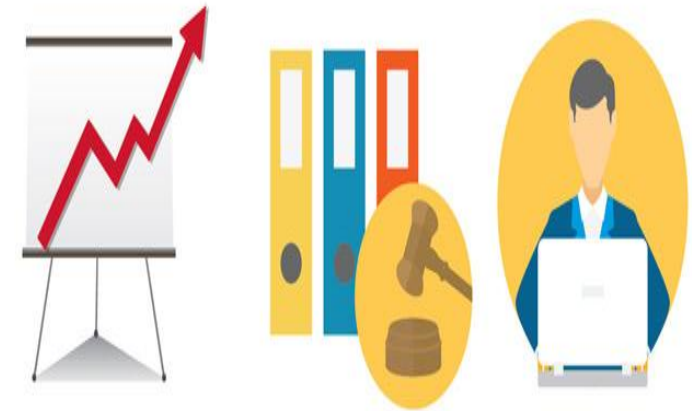
Hiện tượng dân số già hóa không chỉ là một thách thức đối với Việt Nam, mà còn là cơ hội cho những doanh nghiệp biết nắm bắt cơ hội, góp phần thúc đẩy sự phát triển kinh tế - xã hội



1 trong 10 nước có tốc độ già hóa nhanh nhất trên thế giới

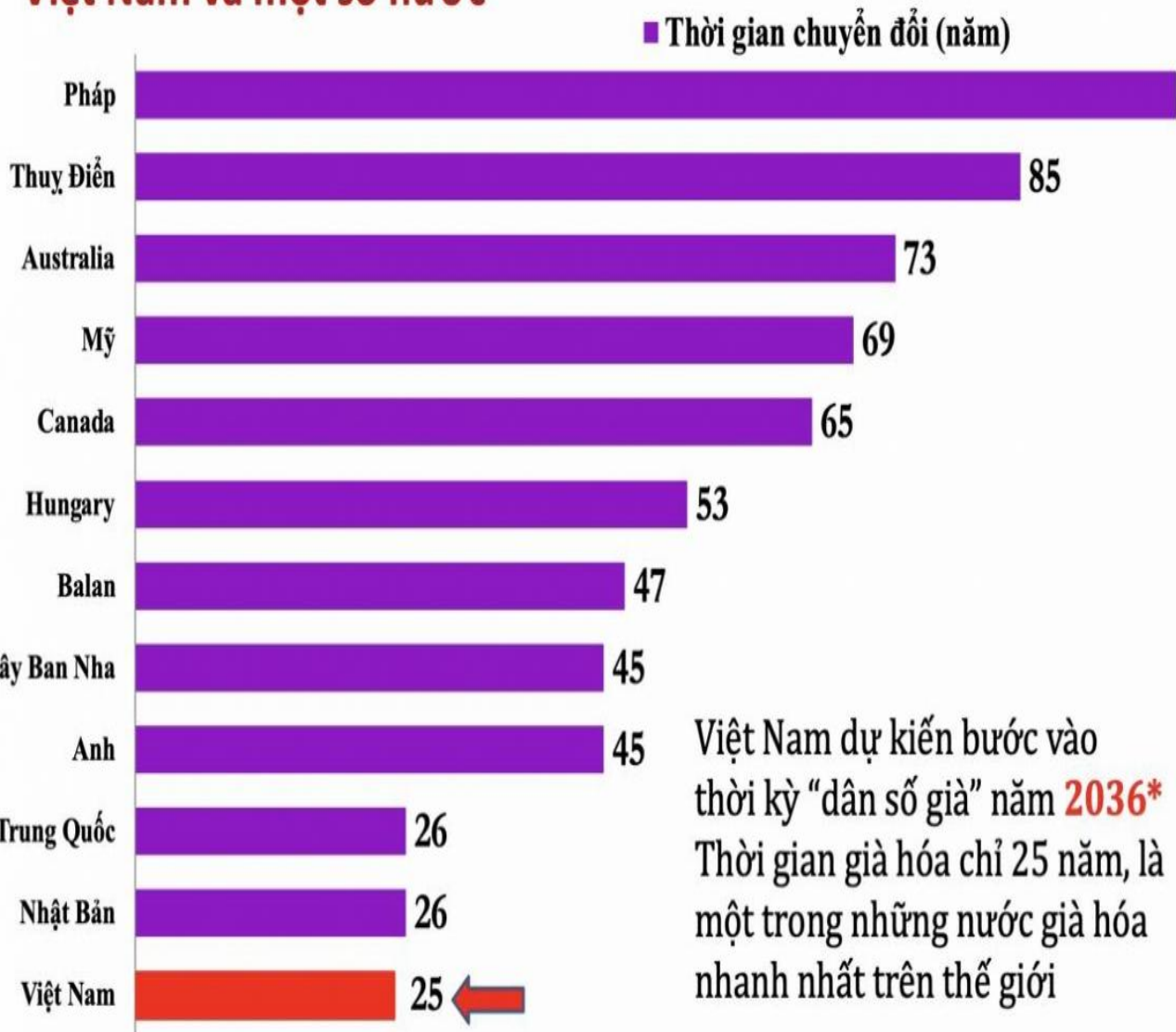


CƠ HỘI VÀ THÁCH THỨC



- Tác động đối với tăng trưởng kinh tế, lao động việc làm, tiết kiệm, đầu tư, chăm sóc y tế, an sinh xã hội...
- Cần có nhiều chính sách và hoạt động thiết thực để thích ứng với già hóa dân số.
- Cơ hội cho các doanh nghiệp nghiên cứu và phát triển những lĩnh vực để phục vụ nhu cầu cho người cao tuổi.

Thời gian chuyển đổi từ “già hoá dân số” sang “dân số già” của Việt Nam và một số nước



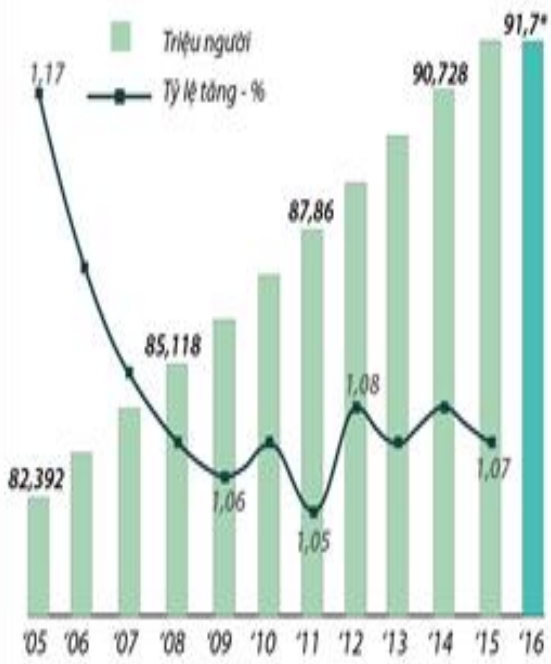
Việt Nam dự kiến bước vào thời kỳ “dân số già” năm **2036*** Thời gian già hóa chỉ 25 năm, là một trong những nước già hóa nhanh nhất trên thế giới

Nguồn: Dự đoán của Tổng cục thống kê

Gia tăng dân số ở Việt Nam

Tính đến ngày 1/7/2016, dân số Việt Nam là gần 92 triệu người, đứng thứ 8 châu Á và thứ 3 Đông Nam Á.

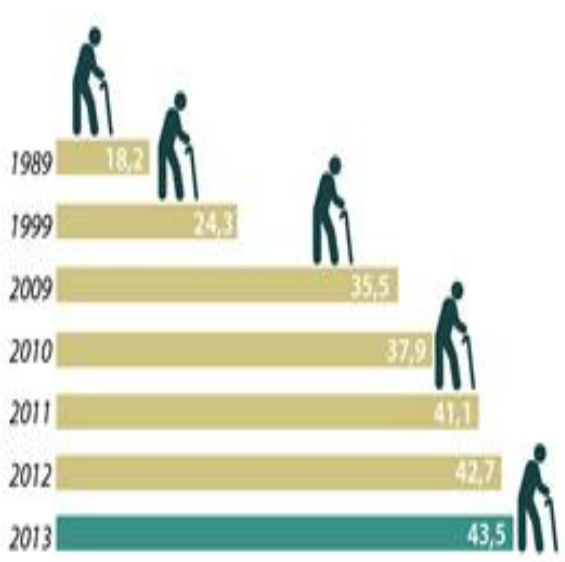
Dân số qua các năm



Mất cân bằng giới tính gia tăng



Tốc độ già hóa dân số nhanh (%)



Cơ cấu theo nhóm tuổi (%)





Trường hợp: Bệnh nhân mắc zona nặng

•Bối cảnh:

- Ông A, 72 tuổi, mắc bệnh tiểu đường type 2, không tiêm vắc xin ngừa zona.
- Xuất hiện mụn nước ở vùng bụng, sau đó đau thần kinh nặng kéo dài nhiều tháng (PHN).

•Hậu quả:

- Đau kéo dài làm giảm chất lượng cuộc sống, khó ngủ và giảm khả năng vận động.
- Tăng chi phí y tế do phải sử dụng thuốc giảm đau và tái khám liên tục.

•Giải pháp:

- Nếu ông A được tiêm 2 liều Shingrix ở tuổi 50, nguy cơ mắc zona và đau thần kinh hậu zona sẽ giảm đáng kể.